

## ¿Qué es el problema con Nonoxynol-9?

### He oído que Nonoxynol-9, el ingrediente que se usa en productos de control de natalidad de venta libre, es peligroso. ¿Es eso cierto?

En el 2000, investigadores demostraron de forma concluyente que el Nonoxynol-9 (N-9) no es efectivo en la reducción del riesgo de VIH. Los productos N-9 se venden libremente como espermicidas anticonceptivos, pero no para la prevención del VIH u otras infecciones. Visto que el N-9 mata al VIH en los tubos de ensayo, en los años 80 y 90 se investigó para ver si estos productos funcionarían también como métodos preventivos del VIH.

Los resultados de estudios realizados en el 2000 mostraron que el gel N-9 de 52.5 mg. (la dosis más pequeña que hay en el mercado) no protegía a las mujeres de la infección del VIH. De hecho, si se usan más de una vez al día, los productos contraceptivos N-9 pueden aumentar ligeramente el riesgo de VIH, ya que irritan las membranas vaginales y causan distorsiones que facilitan el camino del virus para que entre en el sistema sanguíneo. Otros estudios demuestran que el N-9 irrita el tejido rectal incluso más que al tejido vaginal.

### ¿Significa esto que la gente no debería usar productos N-9 nunca?

En el 2001, los expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) concluyeron lo siguiente:

- El N-9 no es efectivo a la hora de prevenir la transmisión del VIH o de otras infecciones de transmisión sexual (ITS) y no debería usarse o promoverse para la prevención de enfermedades.
- Los productos contraceptivos con N-9 (usados solos o con un diafragma o gorro cervical) ofrecen una opción importante a las mujeres que escogen no usar métodos hormonales de prevención del embarazo. Sin embargo, el N-9 puede también aumentar las posibilidades de una mujer de infectarse, si se expone al VIH. Por lo tanto, **las mujeres que estén en riesgo de infección de VIH, especialmente aquellas que tengan sexo más de una vez al día, no deberían usar N-9 para prevenir el embarazo.**
- Las mujeres que están a bajo riesgo de infección de VIH pueden continuar a usar el N-9 de forma segura para prevenir el embarazo.
- Los preservativos con N-9 no proporcionan una mayor protección frente al embarazo o la infección que los simples preservativos lubricados. Como los preservativos N-9 pueden causar irritación, no deberían promoverse. Deberían usarse en cambio preservativos lubricados sin N-9.
- **Los productos con N-9 – incluidos los preservativos, lubricantes y productos de prevención del embarazo – no deberían usarse nunca para el sexo anal.** El recto es más frágil que la vagina. Incluso una cantidad mínima de N-9 en el preservativo puede dañar el recto, aumentando el riesgo de VIH.

### ¿Qué dice esto pues sobre la factibilidad de los microbicidas?

Los microbicidas (mī-KRO'-bī-sīdz) son un nuevo tipo de producto en desarrollo que las personas pueden usar por vía vaginal o rectal para protegerse a sí mismas del VIH y, posiblemente, de otras infecciones de transmisión sexual. Se están formulando como geles, cremas, supositorios, etc.

**Todavía no hay disponible ningún microbicida aprobado.** Sin embargo, se están investigando más de 50 microbicidas, entre los cuales, como una docena ya se están probando en personas.

Desgraciadamente, el fracaso del N-9 ha dado a mucha gente la impresión de que es imposible desarrollar un microbicida efectivo y seguro. ¡Esto no es cierto! Los científicos confían en que los microbicidas pueden desarrollarse. Pero el N-9 no es uno de ellos.

Solamente unos cuantos candidatos a microbicidas están en las últimas etapas de prueba para determinar si son efectivos (lo cual puede tomar hasta 4 años). Todavía no sabemos si estos

candidatos funcionarán. Si algún ensayo muestra que un microbicida sí funciona, se requerirá al menos de uno a dos años adicionales para que los países emprendan, a nivel individual, sus propios procesos regulatorios y de manufactura para hacer que el microbicida esté disponible. Debido a estos procesos individuales a nivel nacional, debe señalarse que un microbicida no estará disponible en todos los países al mismo tiempo y no toda la gente dentro de un país lo obtendrá al mismo tiempo. Es probable que esté disponible para algunas mujeres y no para otras durante su introducción al mercado y proceso de expansión. Proporcionaría una alternativa segura para salvar la vida de aquellas personas que no pueden insistir en el uso del preservativo, un método valioso en caso de que el preservativo no funcione y un empuje muy necesitado, en forma de nuevo instrumento, en los esfuerzos preventivos del VIH y las ITS.